Copes

Formation pour les professionnels
de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

Les dépressions parentales : clinique et enjeux

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants...), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Les stages et les formations sur site proposés par le Copes explorent les domaines de l'enfance à l'adolescence, les problématiques familiales, sociales et culturelles et les questions institutionnelles.

Le Copes est habilité à recevoir au sein de toutes ses formations les professionnels de santé (médecins, sage-femmes et paramédicaux) qui sont concernés par le DPC.

Copes — 26 bd Brune, 75 014 Paris — Tél. 01 40 44 12 27 — formation@copes.fr
Siret 784 448 433 000 85 — APE 8610 Z — Numéro d'existence 11 75 02 184 75
Le Copes est géré par Cerep-Phymentin reconnue d'utilité publique.

www.copes.fr

Devenir parent est une période de grands bouleversements pouvant entraîner chez certains une dépression parentale. Il s'agit là même d'un véritable enjeu de santé publique car leur prévalence est considérable.

Les dépressions parentales touchent à la fois la personne déprimée mais aussi le lien parent-enfant et le développement de l'enfant. Les effets néfastes de la dépression parentale se retrouvent sur l'instauration des premiers accordages avec le bébé, ainsi que sur la maturation cognitive et psychoaffective de l'enfant.

Pourtant, ces dépressions restent peu connues des professionnels de terrain. Il est donc nécessaire d'en préciser les contours cliniques et les bases thérapeutiques.

Animé par Jessica Shulz, psychologue clinicienne et docteur en psychologie, avec la participation d'intervenants spécialisés.

Thèmes

Les enjeux et le développement de la parentalité : devenir mère, devenir père. — Nidification psychique. — Ambivalence du désir d'enfant. — La dépression du *post-partum* : épidémiologie. — Clinique. — Diagnostic différentiel (blues du post-partum, psychose puerpérale). — Thérapeutique. — Dépressions paternelles : place des pères dans la société. — Prises en charge. — Conséquences des dépressions parentales sur le développement de l'enfant : interactions précoces (biologiques, comportementales, affectives, fantasmatiques). — Effets sur le développement du bébé et du jeune enfant.

Objectifs

Apporter des connaissances sur les dépressions parentales (maternelle et paternelle) et leurs impacts sur le développement de l'enfant. — Élaborer autour de diagnostics différentiels. — Penser la question du cadre thérapeutique. — Discuter et établir des liens avec des situations cliniques.

Public et prérequis

Tous les professionnels du champ médico-social de la périnatalité, de l'enfance et de l'adolescence.

Méthodes de travail

3 jours consécutifs. — Exposés théorico-cliniques. — Échanges avec les participants.

Stage	Tarif	Lieu	Dates
SM22-59	795 €	Paris	29-30-31 mars 2022 (soit 21 h sur 3 jours)

MARDI 29 MARS 2022

Accueil des stagiaires. — Introduction, présentation du stage. — Les enjeux et le développement de la parentalité . . . . . 9 h à 13 h

Shulz Jessica, docteur en psychologie ; psychologue clinicienne, service de pédopsychiatrie, Association de santé mentale du 13e arrondissement de Paris (ASM13), unité René Diatkine ; membre du laboratoire PCPP, université Paris V-René Descartes.

Épidémiologie et clinique de la dépression périnatale, Film . . . . . 14 h à 17 h

Shulz Jessica

MERCREDI 30 MARS 2022

Outils diagnostic et prise en charge de la dépression périnatale . . . . . 9 h à 13 h

Beauquier-Macotta Bérangère, pédopsychiatre, hôpital Necker-Enfants Malades, Paris.

Shulz Jessica

Le développement psychologique du très jeune enfant de parents gravement déprimés, observation de films de bébés et d'interactions . . . . . 14 h à 17 h

Shulz Jessica

JEUDI 31 MARS 2022

Les dépressions paternelles périnatales . . . . . 9 h à 13 h

Perelman Olga, docteur en psychologie clinique, université Paris V-René Descartes ; psychologue clinicienne en crèche Les Petits Chaperons Rouges, Paris ; chargée de mission au Copes.

Shulz Jessica

Les professionnels face à la dépression parentale.
Conclusion et évaluation de stage . . . . . 14 h à 17 h

Shulz Jessica